

# מנחם אב

מולדו\*:

יום ג' (לפנות בוקר), שעה 4 עם 20 דק', 16 חלקים.

סוזק"ל\*:

אור ליום די ט"ו בו, שעה 10 עם 42 דק'.

JULY - AUGUST '23		מנחם אב תשפ"ג	
19	Wed.		א ר"ח מנחם אב
20	Thurs.		ב דאנערש.
21	Fri.	ליכט צינדן: 8:03	ג פרייטאג
22	Sat.	מוצש"ק: 9:09	ד פ' דברים, שבת חזון (פ"ב)
23	Sun.		ה זונטאג
24	Mon.		ו מאנטאג
25	Tues.		ז דינסטאג
26	Wed.		ח מיטוואך
27	Thurs.		ט דאנערש. תענית תשעה באב
28	Fri.	ליכט צינדן: 7:57	י פרייטאג
29	Sat.	מוצש"ק: 9:01	יא פ' ואתחנן, שבת נחמו (פ"ג)
30	Sun.		יב זונטאג
31	Mon.		יג מאנטאג
1	Tues.	August	יד דינסטאג
2	Wed.		טו חמשה עשר באב
3	Thurs.		טז דאנערש.
4	Fri.	ליכט צינדן: 7:49	יז פרייטאג
5	Sat.	מוצש"ק: 8:53	יח פ' עקב (פ"ד)
6	Sun.		יט זונטאג
7	Mon.		כ מאנטאג
8	Tues.		כא דינסטאג
9	Wed.		כב מיטוואך
10	Thurs.		כג דאנערש.
11	Fri.	ליכט צינדן: 7:41	כד פרייטאג
12	Sat.	מוצש"ק: 8:43	כה פ' ראה, מכה"ח (פ"ה)
13	Sun.		כו זונטאג
14	Mon.		כז מאנטאג
15	Tues.		כח דינסטאג
16	Wed.		כט מיטוואך ערב ר"ח
17	Thurs.		ל דאנערש. אדר"ח אלול, לודו ה' אורי

\*זמני המולד וסוזק"ל הם לפי שעון הרגיל בירושלים עיה"ק ת"ו

ר"ח, יום ד'.

משנכנס אב ממעטין בשמחה, ובמשא ומתן של שמחה, ואסור לקנות בגדים ומנעלים חדשים או לתת לאומן לעשות לו, אפילו להניחן לאחר תשעה באב, ואסור לכבס בגדים (לבד בגדי קטנים) אפילו להניחן לאחר ת"ב, וכתונת לשבת מותר לכבס ע"י גוי, ואסור ללבוש בגדים מכובסים שלא לבשם עדיין (רק לכבוד ש"ק).

בעלי הברית – המוהל, הסנדק, ואבי הבן – מותרים ללבוש לבנים ובגדי שבת.  
ואסור לרחוץ כל גופו לתענוג אפילו בצונן, ולרפואה ולצורך מצוה מותר.

אסור לאכול בשר ולשתות יין (לבד משבת וסעודת מצוה).  
במשך ט' הימים שמר"ח מנ"א משתדלין במיוחד לסיים מסכתות (לקו"ש חי"ד עמ' 173).

יום ו' ג' בו, עש"ק חזון.  
הטובל בכל עש"ק מותר לטבול, והרוחץ ראשו או פניו ידיו ורגליו בחמין בכל עש"ק מותר (בלא בורית).  
כ"ק אדמו"ר הזקן ני"ע לבש כל בגדי שבת כדרכו גם בשבת חזון.

**דברים ד' בו.** שבת חזון. [פ"ב].

**מוצש"ק.** מבדיל על היין ונותן לשתות לתינוק שהגיע לחנוך ברכה ואינו יודע עדיין להתאבל על ירושלים. ואם אין תינוק שותה בעצמו.

יום ד' ח' בו, **ערב תשעה באב.**

אחר חצות לומדים דברים המותרים בת"ב כמו איוב ובדברים הרעים שבירמי' ומדרש איכה.  
**במנחה א"א תחנון.**

**סעודה המפסקת.**

נהגו לישב על הארץ (בהפסק איזה דבר), ואינו חולץ מנעליו, ואסור לאכול ב' תבשילין, אבל פירות חיים או חמאה וגבינה חיים אפי' כמה מינים מותר, ואסור לשתות שכר וי"ש ומי דבש וכיוצא, וקפה או תה מותר. לא ישבו לאכול ג' ביחד, ואם אכלו לא יזמנו, ומותר לאכול רק עד השקיעה, ונוהגין לאכול ביצה קרה וקשה מטובלת באפר ע"ש הכ' ויגרס בחצץ שני, והאוכל תבשיל בסעודה המפסקת יש נוהגין לאכול הביצה אחר בהמ"ז (והח"א מפקפק ע"ז).

יום ה' ט' בו, **תענית תשעה באב, תענית צבור.**

עם שקיעת החמה ערב ת"ב חולצין המנעלים, [הולכין בקאלאשי"ן או סנדל שאינו של עור, ודלא כהמחמירין בזה (הוראת כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו בלקוטי מנהגים שבסוף רשימות על מגילת איכה, נדפס בס' המנהגים עמ' 46)]. ומסירין הפרוכת, ערבית, קדיש תתקבל, יושבין על הארץ (בהפסק איזה דבר) וקורין איכה, בכל פרק המתחיל איכה יגבי' קולו יותר.  
אחר הקינות אומרים ואתה קדוש, קדיש שלם בלא תתקבל,

עלינו, ק"י.

בהנוגע ללימודי יארצייט בתשעה באב, הנה עד חצות היום הרי לימוד משניות דאחרי התפילה הוא בפרקי דתענית ומו"ק הידועים, ולאחר חצות היום הרי נוהגים בזה כמו בשאר השיעורים... (אג"ק כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו חי"א ע"ש). אבל תוך ז' מותר ללכת לביהכ"נ בלילה וביום עד גמר הקינות.

אין נוהגין לישן על הארץ.

**שחרית.** נוטל ידיו רק עד קשרי אצבעותיו, ואם הי' לפלוף ע"ג עיניו ודרכו לרחצם במים מותר. אין מברכין "שעשה לי כל צרכי" עד למחרתו. אין מניחין טלית ותפילין.

הש"ץ אומר **עננו** בין גואל לרופא (שכח נתבאר בצו"ג), וא"א או"א ברכנו, חצי קדיש, א"א תחנון וא-ל ארך אפים, קורין בפי' ואתחנון כי תוליד בנים גוי', והג' הוא המפטיר, חצי קדיש, הפטרה, יהללו, מחזירין הס"ת, קינות, אשרי ובא לציון גואל, ומדלגין פסוק ואני זאת בריתי. קדיש שלם בלא תתקבל. עלינו, ק"י, ואין אומרים שיר של יום ואין כאלקינו. וקורין איכה [ע"י ס' המנהגים עמ' 47].

אם יש מילה מלין אחר הקינות. האב והאם המוהל והסנדק מותרין ללבוש בגדי שבת עד אחר המילה, ובמנעלים אסורים, מברכין על הכוס ונותנים לתינוקות.

אין שאלת שלום בת"ב. ועד חצות אסור לעשות מלאכה שיש בה שיהוי קצת, ואין מכינין צרכי סעודה, ואין יושבין על הספסל.

אחר חצות היום ואחר סיום הקינות – יושבים על הכסא כרגיל.

**מנחה** (לפנות ערב). לובשים טלית ותפילין בברכה, קריאת שמע, שיר של יום, אין כאלקינו, וכל השיעורים השייכים לשחרית, ואח"כ סדר תפלת מנחה, וידבר וקטרת, אשרי, חצי קדיש, וקורין ויחל, הפטרה: דרשו גוי'. יהללו, ח"ק, שמו"ע, ואומרים **נחם** בבונה ירושלים, (שכח אומרו בשמע קולנו אחר עננו, או ברצה קודם ותחזינה, או במודים קודם ועל כלם, ואם שכח אינו חוזר) ועננו בשומע תפלה, והש"ץ אומר עננו בין גואל לרופא ונחם בבונה ירושלים, או"א ברכנו כו', קדיש תתקבל, עלינו, ק"י, וכל המתאבל על ירושלים זוכה ורואה בשמחתה. המניחים תפילין דר"ת שמו"ר וראב"ד בכ"י – גם בת"ב עושין כן.

מקבצים צדקה **אגרא דתעניתא** וראוי לזכור את ירושלים החריבה ביום צום תעניתנו, ולפקוד יושבי' בצדקה לקופת רמבעה"נ יסוד הישוב.

**מוצאי תשעה באב.**

נוטלין הידים ג' פעמים בסירוגין כמו נט"י שחרית, אבל בלא ברכה.

מקדשין הלבנה, וילבוש מנעליו וירחוץ פניו ופיו תחלה.

אין אוכלין בשר ואין שותין יין, וכל הדברים הנוהגין בין המצרים אסורים עד חצות יום עשירי באב, אבל מותר לספר ולכבס ולרחוץ לכבוד השבת.

**ואתחנן י"א בו, שבת נחמו.**

בעת קריאת עשרת הדברות עומדים ופניהם אל הס"ת. [פ"ג].

**יום ד' ט"ו בו, חמשה עשר באב.**

אין אומרים תחנון ולא במנחה שלפניו, ואין מתענין אפילו חתן ביום חופתו.

**עקב י"ח בו.** [פ"ד].

**יום ב' כ' בו.**

יאצ"ט כ"ק הרה"ג והרה"ח המקובל וכו' מוהר"ר לוי יצחק ז"ל שניאורסאהן, אביו של כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו, אשר נאסר והגלה על עבודתו בהחזקת והפצת היהדות ונפ' בגלות בעיר אלמא אטא קאזאכסטאן (תש"ד), ושם מ"כ.

**ראה כ"ה בו.**

מברה"ח ר"ח אלול ביום החמישי וביום הששי.

א"א אב הרחמים. [פ"ה].

יום ד' ער"ח א"א תחנון במנחה.

